GYM NUTRITION

PLATILLOS DE POLLO | PESCADO | RES

DESAYUNOS
WAFLES
HOT CAKES
PAN FRANCÉS

OMELETTES
CHILAQUILES
SÁNDWICH
SÚPER SÁNDWICH

POLLO
ARRACHERA
ATÚN
JAMÓN

PAQUETES SEMANALES

OMELETTES

CHILAQUILES

DESAYUNOS

POLLO

WAFFLES / PAN CAKE

ENSALADAS

ARRACHERA

AL MAR

POSTRES Y BEBIDAS

MENÚ PRINCIPAL

OMELETTES



PRIMAVERA

NUEVO

Omelette relleno de huitlacoche,
guarnición de wafles estilo New York.

$ 164.00



CALIFORNIA

NUEVO

Relleno de calabacitas, al parmesano y queso gratinado,
acompañado de chilaquiles al gusto y frijoles.

$ 137.00



CENTENARIO

NUEVO

Omelette bañado en salsa pomodoro, relleno
de queso, acompañado de pan francés y fruta.

$ 172.00



NEW YORK

NUEVO

Huevos estrellados terminados en una salsa
italiana , acompanados de pan a la mantequilla,
matcha de pico de gallo y frijoles para acompañar.

$ 144.00

MAYA

NUEVO

Omelette relleno de arrachera, flambeada de ron,
acompañada de pimientos asados ensalada y fresca.

$ 176.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114
Col. Esparza

OMELETTES

GERMANY

7 claras, 1 yema, queso panela, ensalada fresca y pan integral.

$ 144.00





CAPRESE

7 calaras, 1 yema, jamón de pavo, ensalada fresca y avena de vainilla.

$ 151.00

MASEDONIA

Mirepoix de vegetales, 7 claras, fruta y pan.

$ 157.00

DUXELLE

7 claras, 1 yema, relleno de champiñones, jamón y queso acompañado de ensalada y avena.

$ 157.00



DESAYUNOS

NUEVO

HUEVOS HACIENDA (3PZ)

Cama de Tostada frita, huevos estrellados, bañados en salsa asada, acompañados de ensalada fresca y frijoles.

$ 139.00





FRUTA / BIÓNICO

Melón, papaya, plátano, manzana, piña, granola y yogurth.

$ 118.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

CHILAQUILES

BOLOGNESA



Bañados en salsa pomodoro, acompañados de molida de res, piña caramelizada, pico de galllo y crema.

Sencillos **$ 124.00**
c/pollo **$ 169.00**
c/arrachera **$ 218.00**



RAMEE

A Base de salsa parmesano, pico de gallo, crema, queso y pico de gallo, acompañados de huevos estrellados.

Sencillos **$ 119.00**
c/pollo **$ 169.00**
c/arrachera **$ 218.00**

A LA VERACRUZANA



Salsa roja, pico de gallo, queso y huevos estrellados.

Sencillos **$ 124.00**
c/pollo **$ 169.00**
c/arrachera **$ 218.00**



POBLANOS

Salsa asada mortajada, crema, queso, pico de gallo y huevos estrellados.

Sencillos **$ 124.00**
c/pollo **$ 169.00**
c/arrachera **$ 218.00**

SIERRA



A base de salsa cocida de tomatillo, terminada al cilantro, acompañada de dos piezas de huevos estrellados, pico de gallo y crema.

Sencillos **$ 124.00**
c/pollo **$ 169.00**
c/arrachera **$ 218.00**

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114
Col. Esparza

POLLO

PARMESANO



Fajitas de pollo, bañadas en salsa parmesano a base de crema y queso panela, guarnicion de puré de papa y vegetales escalfados.

$ 152.00



TOULECHIKEN

Fajitas de pollo al grill, bañadas en salsa italiana, acompañadas de vegetales y puré de papa.

$ 144.00

BBQ ALMENDRADO



Fajitas de pollo, bañadas en salsa BBQ perfumada en café tostado, acompañado de piña a la canela y puré de papa.

$ 156.00



MUSHROOM

Fajitas de pollo al grill, bañadas en salsa de champiñones acompañadas de papas al limon y chile, vegetales al vapor.

$ 156.00

SALSA DE CACAHUATE

NUEVO

Fajitas de pollo, bañadas en una salsa ligeras de cacahuate stostados, acompañada de pasta a las finas hierbas y vegetales al vapor.

$ 142.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

POLLO

GLASE



Fajitas de pollo al grill, perfumadas en un concentrado de salsas ahumadas acompañado de vegetales asados y puré de papa.

$ 149.00

PEPPERS CHIKEN

Fajitas de pollo, salteadas con pimientos y cebollitas asados, acompañados de arroz y ensalada fresca.

$ 152.00

A LAS FINAS HIERBAS



Fajitas de pollo terminadas en hierbas italianas, puré de papa y vegetales al vapor.

$ 147.00



ALAMBRE DE POLLO

Pechuga de pollo (200gr), pimientos, calabaza, champiñones, cebollitas, tomate, jamón y queso gratinado, supremas de aguacate. Tortillas para acompañar.

$ 182.00

WAFFLES / PAN CAKE



PAN CAKE DOBLE CHOCOLATE

Mezcla de cocoa y proteina, claras, avena, nuez y leche deslactosada, acompañados de fruta.

Chicos **$ 97.00**

Grandes **$ 131.00**



PAN FRANCÉS

Pan integral, capeado en huevo, terminado al sarten, perfumado en esencia de vainilla, acompañado de fruta.

$ 144.00



WAFLES DE PLÁTANO

Concentrado de plátano perfumado a la canela y base de vainilla acompañados de fruta, miel y yogurth.

$ 140.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

ENSALADAS



ROAST PEPERS

Espinacas frescas, pimientos salteados, champiñones y calabaza ahumadas, papas rostizadas, jamon y queso.

$ 137.00

NUEVO



GOODFEL

Espinacas frescas, lechuga, pepino,tomate, fajitas de arrachera y camarones al grill, piña rostizada y pimientos asados.

$ 212.00

NUEVO



PASTA ALFREDO

Terminada en salsa bechamel, acompañada de vegetales escalfados, pechuga de pollo, jamón y queso gratinado.

$ 188.00

NUEVO



OKLAHOMA

Lechuga, tomate, pepino, calabaza, pimientos, zanahoria, pechuga de pollo a la parrilla.

Chica **$ 123.00**

Grande **$ 167.00**

CARIBEÑA

Lechuga, manzana, pepino, melón, piña, queso panela, granola y aderezo honney mustard.

Chica **$ 117.00**

Grande **$ 139.00**

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

EMPAREDADOS



SUPER SANDWICH GRILL DOBLE

Doble porción de pollo, 3 piezas de pan integral aderezadas en salsa bbq, 1 huevo estrellado, lechuga, jamón, pepino y aguacate.

$184.00



NORTEÑO BULL

Arrachera flambeada, pimientos, cebollitas asadas, lechuga, jamón, aguacate, vegetales y aderezo chipotle.

$142.00

NUEVO



BAGUETTE SEGOVIANO

Pechuga de pollo, pimientos, lechuga, tomate, pepino, jamón y aderezo chipotle.

$ 140.00

NUEVO



BAGUETTE PROSCIUTTO

Peperoni, jamón york, arrachera, aguacate, cebolla, tomate, lechuga, aderezo BBQ

$ 154.00

ALEMÁN

Lomo de atún en lata, lechuga, tomate, pepino, lechuga y aderezo chipotle.

$ 108.00

NUEVO



ITALIANI GRILL

Pechuga de pollo a la parrilla, lechuga, tomate, pepino, jamón y aderezo de mayonesa al chipotle.

$ 124.00

BAGUETTE VALENTINO

Calabacitas asadas, pimientos salteados, champiñones, queso panela, jamón, aderezo y lechuga.

$ 132.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

ARRACHERA



TACOS DE ARRACHERA

(5PZ) Arrachera flambeada con pimientos tostados y cebollitas caramelizadas y aguacate.

$ 189.00

ARRACHERA A LA PARRILLA

Fajitas de arrachera , acompañadas de pimientos asados, puré de papa y vegetales a la plancha.

$ 212.00





ALAMBRE DE ARRACHERA

Arrachera flambeada en ron (250 gr.) champiñones,pimientos, jamón, queso, calabaza y cebollitas, acompañada de supremas de aguacate. Tortillas para acompañar.

$ 227.00

MOLIDA DE RES ESPECIAL

Carne magra, terminada a la parrilla, perfumada con cilantro y cebollitas caramelizadas, con guarnición de pasta a las finas hierbasy vegetales al vapor.

$ 144.00



gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114
Col. Esparza

AL MAR



EMPAPELADO

Pescado empapelado, perfumado en hierbas italianas, acompañado de ensalada fresca y arroz al vapor.

$ 157.00

CONTINENTAL STEAM

Pescado a la parrilla, terminado con arroz al vapor y vegetales escalfados.

$ 157.00



PESCADO ADOBADO

Pescado terminado en especias, bañado en un adobo de naranja, en cama de ensalada fresca, piña rostizada y puré de papa.

$ 139.00

SALMÓN ADOBADO

Sellado a la parrilla, bañado en un adobo de ají tostado terminado a la naranja, cama de ensalada fresca, piña rostizada y puré de papa.

$ 277.00



SALMÓN A LAS FINAS HIERBAS

Terminado a la parrilla, perfumado en hierbas italianas, acompañado de ensalada caribeña y puré de papa.

$ 269.00

CETTO TRADICIONAL

Pescado al sartén, bañado en una aderezo mayonesa chipotle, acompañado de puré de papa y vegetales.

$ 168.00



SALMÓN EN SALSA DE ARÁNDANOS

Bañado en una reducción de salsa de arándanos y nuez moscada, acompañado de piña rostizada, puré de papa y vegetales al vapor.

$ 227.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

POSTRES Y BEBIDAS



CANNOLIS

NUEVO

Cocinados al sartén, rellenos de queso crema, acremados com yogurth griego y terminados en azúcar y canela (Orden de 4 pz).

$ 162.00



MANZANAS / PLÁTANOS CON CREMA

$ 87.00



PAY DE QUESO

$ 65.00



PASTEL DOBLE CHOCOLATE

$ 65.00

AGUA DEL DÍA

500ml **$ 25.00**

1 lt **$ 45.00**

BEBIDAS

- Mineralizadas
- Naranjada
- Limonada
- Fresada
- Berries

500 ML

$ 69.00

gymnutrition2 gymnutrition Calle Topiltzin #114 Col. Esparza

GYM NUTRITION

HORARIOS:

LUNES A SÁBADO: 9:00 AM A 5:30 PM
DOMINGOS: 9:00 AM A 3:30 PM

NUESTRO MENÚ SE ELABORÓ POR UN CHEF PROFESIONAL.

OMAR CARRILLO SOLÍS